

Őrizd meg attól a naiv
hittől, hogy az életben
mindennek simán
kell mennie!



Ajándékozz meg azzal a józan
felismeréssel, hogy a nehézségek,
kudarok, sikertelenségek,
visszaesések az élet magától adódó
ráadásai, amelyek révén
növekedünk és érlelődünk!



Küldd el hozzám a kellő
pillanatban azt, akinek van
elegendő bátorsága és szeretete
az igazság kimondásához!



Tudom, hogy sok probléma éppen
úgy oldódik meg, hogy nem teszünk
semmit. Kérlek, segíts, hogy tudjak
várni!



Ajándékozz elegendő fantáziát
ahhoz, hogy a kellő pillanatban és
a megfelelő helyen
– szavakkal vagy szavak nélkül –
egy kis jóságot közvetíthessek!



Őrizd meg az élet
elszalasztásának
félelmétől!



Taníts meg a kis lépések
művészetére!



Mennyei Atyám, dicséret és
hála neked az éjszaka
nyugalmaért.



Dicséret és hála neked az új
napért.



Ezentúl nem utasítom el
magamtól sem az örömeket,
sem a nehézségeket, amiket
beleszóttél az életembe.



Dicséret és hála neked
minden jóságodért
és hűségédért eddigi
életemben.



Ne azt add nekem, amit
kívánok, hanem azt, amire
szükségem van!



Nem akarok félni, mert Te mindig velem vagy. Sohasem fogod hagyni, hogy egyedül szálljak szembe a rám leselkedő veszedelmekkel.



Erőt kérek a fegyelmezettséghez és mértéktartáshoz, hogy ne csak átfussak az életen, de értelmesen osszam be napjaimat, észleljem a váratlan örömeket és magaslatokat!



Uram, nem csodákért és látomásokért fohászok, csak erőt kérek a hétköznapokhoz.



Sok jóval ajándékoztál meg, segíts, hogy a rosszat is elfogadjam a te kezedből.



Uram mindazért, amit csak ez a nap is hoz, a te neved legyen áldott!



Vedd életemet a Kezedbe és tedd vele azt, ami neked tetszik.



Add, hogy hallgatagon, csöndesen belenyugodjak szent akaratodba. Akkor majd fölgyullad szívemben örömed fénye.



Töltsd be egész életemet a szeretet egyetlen gondolatával és egyetlen kívánságával, hogy szerethessek.



Add, hogy az élet legszebb, legnehezebb, legkockázatosabb és legtörékenyebb ajándékára méltók lehessünk!



Ajándékozz biztos érzéket a dolgok fontossági sorrendjében, elsőrangú vagy csak másodrangú fontosságának megítéléséhez!



Tégy leleményessé és ötletessé, hogy a napok sokféleségében és forogtatásában idejében rögzítsem a számomra fontos felismeréseket és tapasztalatokat!



Segíts engem a helyes időbeosztásban!

